

피닉스 제품설명서

PHOENIX -A2024



PHOENIX
USER GUIDE

미국에서 만든
발기부전 치료기기의 혁신



피닉스 제품설명서

PHOENIX -A2089

목차

피닉스는 무엇인가요?	3
1. ESWT(저강도체외충격파)가 도움이 되는 원리	3
2. 치료영역	3
3. 혼자서도 치료가 가능한 스마트한 사용 안내	3
(1) 치료의 시작	3
(2) 피닉스 사용 방법	3
(3) 피닉스는 조용하지 않습니다.	3
(4) 치료를 절대로 해서는 안되는 곳	3
(5) 윤활제의 사용	3
(6) 충격파를 감지하는 강도	3
(7) 언제 개선된 것을 확인할 수 있나요?	3
(8) 펌핑 기기와 병행 사용 가능 여부	3
(9) 피닉스 사용을 조심해야 할 때	3
4. 추가 도움 받기	3

피닉스(PHOENIX)는 무엇인가요?

피닉스 제품 설명서는 사용자가 '음파체외충격치료' (저강도체외충격파 : ESWT = Extracorporeal Shock Wave Therapy)를 종합적으로 이해하는 데 도움이 되도록 작성되어 있습니다. 이 치료법은 수십 년 동안 클리닉에서 성공적으로 사용되어 왔지만, 그 효과가 확실한 만큼 너무 고가이며, 클리닉의 진료 시간에 맞춰 시간을 내기가 어렵고, 또한 항상 어색하고 불편한 치료 방법을 감내 해야 했습니다.

그래서 누구나 클리닉의 '음파체외충격치료'를 집에서도 할 수 있도록 피닉스를 개발하였습니다. 그 결과 3년 만에 이미 8만명 이상의 고객들이 1백만회 이상의 케어를 통해서 무려 94% 이상 만족을 경험했다고 밝혔습니다.

피닉스는 항상 강조하여 말합니다. "오직 병원에서 사용되고 검증 된, 의사가 추천하는 것만 믿으세요. 그리고 피닉스의 오너가 되어 솔루션을 빌리지 말고 당신이 소유하세요!"

세상에서 가장 앞 '서 있는' 기술



강력한 성능을 가진 피닉스는
FDA 승인 받은 세계최초, 세계 유일의
발기부전 홈케어 스마트 기기입니다.



1. ESWT(저강도체외충격파)가 도움이 되는 원리

혹시 당신의 하체가 예전보다 약해졌나요? 원인은 당연히 다리 근육이 약해져서 입니다. 등산이나 멋진 하이킹을 위해 당신의 허벅지와 종아리를 더 강하고, 단단하게, 더 두껍고, 더 오래 버티도록 만들고 싶다고 가정을 해 봅시다. 100% 확실한 방법이 있지요? 바로 근력 운동 입니다. 근력운동을 통해 근육에 과부하를 주어 근육섬유세포에 미세 손상을 가하면, 휴식을 취하는 동안 우리 신체가 갖고 있는 회복 메커니즘을 통해서 근세포가 더 단단하게 커지고 힘이 세지는 것은 당연한 원리입니다.

당신이 만약 30~40대라면, 120일 정도만 꾸준히 운동을 해도 몰라볼 정도로 완전히 단단하고 멋진 하체 근육남이 될 것입니다. 만약 당신이 50~60대라도 120일의 운동은 눈에 띄는 멋진 변화를 보장할 뿐 아니라, 근감소는 커녕 오히려 근육의 크기와 퍼포먼스를 늘릴 수 있지요.

근육 운동처럼, 남성 기능 문제의 가장 큰 근본적 원인도 명확합니다. 남성 음경의 혈류량이 부족하여, 음경의 단단함과 지속력이 떨어지는 것입니다. 근육 운동의 목적이 근육을 키우는 것처럼, '음파체외충격 치료'의 목적도 아주 간단하고 명확합니다. 바로 음경의 혈류를 증가시키는 것입니다. 고도로 설계된 '음파'의 충격을 음경 내부 타겟 지점에 가하여, 혈관에 미세한 손상을 일으키면 휴식기 동안 새로운 혈관들이 자라나며 혈류량을 증가시키고, 음경 해면체라는 성기의 주머니에 혈류량 유입이 원활해 지며, 단단하고 오래가는 것입니다.

클리닉에서는, 고가의 '음파체외충격기기'로 의사들이 여러분의 성기에 직접 ESWT를 가하는 것이고, 여러분이 직접 소유하는 피닉스는, 의료진들이 개발하여 병원에서 쓰이는 ESWT를 여러분의 가정에서 편한 시간에 직접 사용하도록 만들어진 스마트 디바이스입니다.

피닉스에는 전혀 새로운 과학이 없습니다. 피닉스는 오직 병원의 의료 과학만 믿을 뿐이며, 실제로 병원에서 사용되고 추천되는 ESWT의 과학만을 적용할 뿐입니다. 전 세계에서 유일하게 병원과 동일한 ESWT 디바이스인 피닉스의 오직 새로운 기술은, 단지 이 과학과 효능을 집에서도 편하게 누구나 쓸 수 있게 한 것뿐입니다.

2. 치료 영역

움직임만 있는 진동 충격(예:마사지건)과 음파 충격은 차원이 완전히 다릅니다. 만약 \$20~30불(3~4만원)이면 시중에서 구하는 마사지건의 충격과 ESWT의 효능이 유사하다면, 큰 비용과 시간을 들여 굳이 병원까지 가서 치료를 받는 사람은 없을 것입니다.

소리 파장의 속도와 파장을 목표한 수준으로 극적으로 높이면 '충격'을 주는 에너지 파동이 됩니다.(그래서 ESWT와 피닉스는 소리가 큼니다. 소리가 크다는 건 효과가 크다는 것입니다.) 이렇게 체외에서 만들어진 음파 충격파, 즉 ESWT는 파동을 만드는 지점으로부터 방사형으로 충격 에너지가 퍼지기도 하고 (방사형 충격파), 또 고도의 기술과 설계를 통해서 몸안의 특정 지점으로 응축시키는(집중형 충격파) 것도 가능합니다.

특히 받은 피닉스의 기술은, 피부에 닿는 금속 팁을 통해 방사형 충격파와 집중형 충격파(음파)를 모두 전달합니다. 이 파동은 음경에 접촉이 이루어진 피부 아래 조직과 혈관으로만 이동합니다.

최적의 효과를 보려면, 사용 방법을 잘 따를 때 그 효과가 극대화 됩니다. 음경의 모든 부분이 제대로 치료될 수 있도록 아래 프로토콜에 설명된 5가지 치료 라인에 따라 피닉스를 지속적으로 움직이는 것이 중요합니다.

3. 혼자서도 치료가 가능한 스마트한 사용 안내

병원에서는 의사가 직접 기계의 가이드와 시계를 보면서, 적절한 시간과 방향으로 EWST 기기 팁을 환자의 음경에 대고 움직입니다.

하지만, 피닉스는 아주 쉽게 본인이 직접 보고 따라 할 수 있는 가이드 지시등들이 디바이스의 상단에 있습니다. 피닉스의 상단에 페이싱 막대 그래프와 기타 표시기는 피닉스의 끝을 적절한 위치에 놓고, 올바른 속도로 앞뒤로 움직이고, 특정 횟수를 앞뒤로 이동하는 데 도움이 되도록 설계되었습니다. 아주 쉽습니다. 누구나 이 지시등에 따라서 디바이스 팁을 내 음경에 대고 움직이기만 하면 됩니다.

(1) 치료의 시작

치료 중에는 한 손으로 음경을 잡습니다. 음경의 머리 부분을 잡고 치료 부위를 펴는 것이 좋습니다. 손바닥을 음경의 샤프트 아래에 놓는 것도 도움이 될 수 있는데, 이는 피닉스의 금속 끝을 샤프트에 대고 누르게 되므로 손으로 다른 쪽을 지지하면 더 쉽게 할 수 있기 때문입니다.

치료 중에는 음경이 이완되거나 발기된 상태일 수 있으며, 어느 쪽이든 괜찮습니다.

(2) 피닉스 사용 방법

첫 번째 치료를 시작하기 전에 먼저 자세한 작동 지침을 읽고, 좀 더 쉬운 이해를 위해 홈페이지 (www.getmyphoenix.net)에 있는 사용 가이드 동영상을 먼저 시청하세요.

아래에 설명된 사용 단계는 피닉스의 케어가 어떤 느낌인지 파악하고, 피닉스가 더 자신에게 적합한지 결정하는 데 도움이 됩니다.

a. 피닉스의 전원을 켭니다. 불이 켜지지만 아직 시작을 누르지 마세요.

b. 첫 번째 치료 라인을 시작할 때 금속 팁을 음경에 단단히 밀착시킵니다. 음경에 디바이스 금속 팁을 밀착시킨 상태에서 시작을 하면 디바이스의 진동이 훨씬 편하게 느껴집니다. 음경에 닿기 전에 기기를 켜면 대부분 큰 문제가 없지만 간혹 다소 불편함을 느끼는 분들도 있습니다.

c. 지침에 설명된 대로 5개의 동선을 따라 치료하게 되며, 이 동선은 피닉스의 불빛 안내에 의해 실시간으로 식별됩니다. 이 선에는 위쪽, 위쪽, 아래쪽이 포함됩니다. 요도가 있는 음경 아래 중앙선과 음경의 머리 부분은 피하는 것이 중요합니다.

d. 피닉스에서 시작 버튼을 누릅니다. 표시된 이동선을 따라 음경의 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝으로 금속 팁을 즉시 움직이기 시작합니다. 한쪽 끝에 도달하자마자 방향을 반대로 바꾸고 선의 시작점으로 돌아갑니다. 같은 동선을 따라 앞뒤로 계속 이동합니다. 동선을 따라 10번의 개별 패스를 완료하면 타이머가 0에 도달하고 피닉스가 꺼집니다.

e. 5개의 모든 동선을 따라 이 단계를 반복합니다. 5개의 동선을 각각 처리한 후에는 이 과정을 한 번 더 반복하여 각 동선을 따라 10개의 개별 패스로 구성된 두 번째 세트를 전달합니다.

피닉스의 케어는 여기까지입니다! 따라하기 쉬운 이 과정에 익숙해지면 전체 치료 시간은 약 17분 정도 소요되며 클리닉의 케어와 거의 같습니다.

(3) 피닉스는 조용하지 않습니다.

피닉스는 치료 중 소리가 발생합니다. 강력한 음파가 살을 관통하여 혈류를 증가 시키며 이 보정된 음파는 반복적인 고에너지 충동에 의해 생성됩니다. 피닉스 내부에서는 강철 부품이 엄청난 운동 에너지로 고속으로 서로 부딪칩니다.

이 큰 소리는 엄청난 에너지가 몸에 집중이 잘되고 있다는 증거입니다. 이 음파는 강력하지만 아프지 않으며, 피닉스에 내장된 스마트 가이던스 덕분에 완전히 안전합니다. 진동 충격이 아닌 음파 충격인 피닉스, 큰 소리는 큰 에너지이며, 큰 에너지는 큰 효과로 이어집니다.

(4) 절대로 치료해서는 안되는 곳

[주의!!] 요도관이 지나는 음경의 맨밑(6시방향) 또는 음낭(고환)에는 절대로 치료하지 마세요.

피닉스는 음경의 발기 상태를 단단하고 두껍고 오래 지속시키기 위한 목적으로 해면체의 혈류량 증가에 효과가 있도록 개발된 스마트 디바이스입니다. 맨 아래 6시 방향에는 요도가 지나기 때문에, 이곳에 피닉스를 사용하면 요도가 두터워 지거나 의도하지 않은 손상이 생길 수도 있으니 주의하세요.

(5) 윤활제의 사용

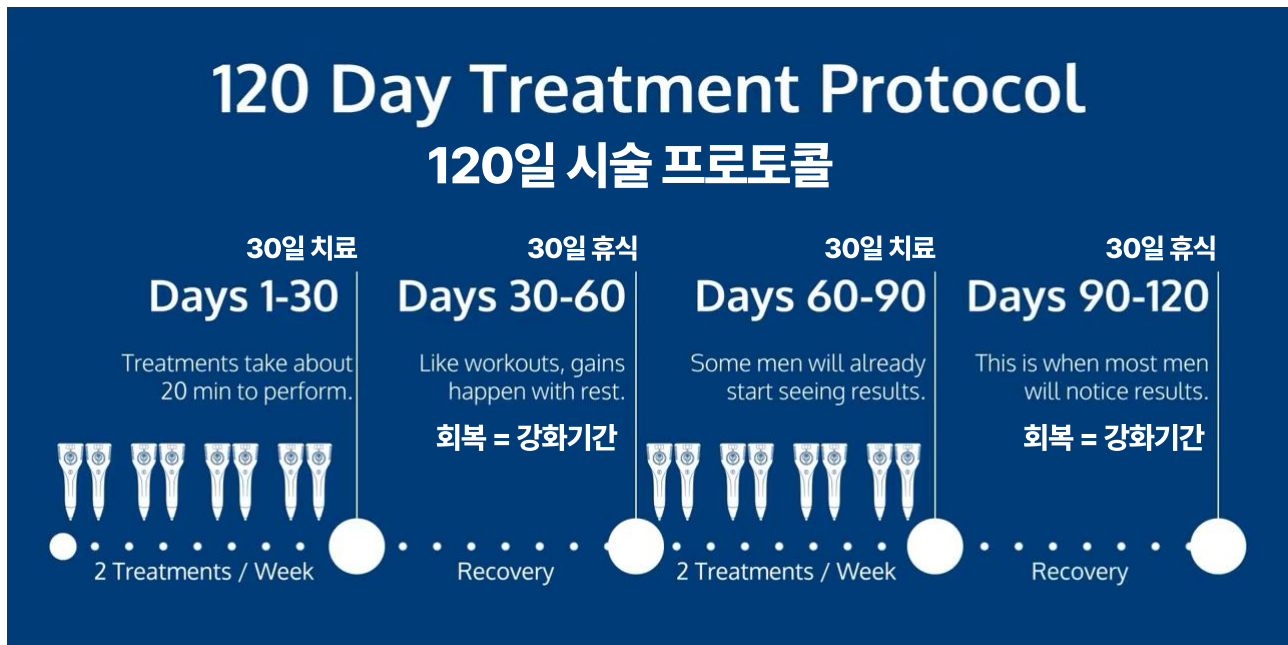
대부분의 고객들은 별도의 윤활제 없이도 불편함을 느끼지 않습니다. 하지만, 피닉스의 팁이 더 부드럽게 음경을 따라 미끄러지듯 케어가 되길 원한다면, 수성 윤활제를 사용하는 것도 권장합니다. 한편, 대부분의 고객들은 윤활제를 처음부터 사용하지 않거나 또는 한두번 사용 후 적응이 되고 나서는 윤활제를 사용하지 않습니다만, 어느 쪽이든 효능에는 무방합니다.

(6) 충격파를 감지하는 감도

어떤 고객들은 때로는 다른 남성보다 더 민감합니다. 첫 치료 시 도움이 될 수 있도록 4% 리도카인 마취 크림 샘플이 포함되어 있습니다. 이는 피닉스를 사용하는 동안 겪는 사소한 불편함을 없애는 데 도움이 될 수 있습니다.

(7) 언제 개선된 것을 확인할 수 있나요?

단계적으로 치료를 고려하는 것이 중요합니다.



a. 첫 번째 치료 단계는 주당 2~3회씩 6~12회 치료로 구성됩니다. 따라서 약 30일이 소요됩니다. 이 초기 단계에서는 어느 정도 호전을 경험할 수 있지만, 치료 후 휴식 기간은 몸이 회복하고 다음 단계의 치료를 준비할 수 있도록 하는 매우 중요한 시기입니다.

b. 초기 단계를 완료한 후 30~60일 휴식을 취한 후 다음 단계인 6~12회 치료를 시작하세요(주 2~3회 같은 비율).

각 치료 단계마다 30~60일간의 휴식을 취하면 점진적으로 개선되는 것을 느낄 수 있습니다. 하루 아침에 해결되는 것은 아니지만, 이 프로토콜에 따라 피닉스를 사용한 남성의 94% 이상이 의미 있는 성능 개선을 경험한 것으로 보고되었습니다.

원하는 성과 수준에 도달한 후에는 필요에 따라 치료를 중단했다가 다시 시작하여 성과를 유지할 수 있습니다.(보통 1년에 6~12개월 간격으로 한 두번 정도 하면, 더욱 강한 효능을 기대할 수 있습니다.)

(8) 펌핑 기기와 병행 사용 가능 여부

어떤 남성은 음경에 진공 펌핑을 하는 디바이스를 사용하고 있기도 합니다. 피닉스는 진공 펌프 없이, 피닉스의 ESWT 충격파만으로도 충분하고 놀라운 변화를 이끌어 냅니다. 하지만 진공 펌핑기와 병행을 하여도 무방하며, 진공 펌핑을 병행 할 경우 효과가 다소 더 좋아진다는 케이스도 있었습니다.

(9) 피닉스 사용을 조심해야 할 때

어떤 문제가 있거나 예상 될 경우, 병원 상담을 최우선적으로 권하며, 병원의 지침이 무엇보다 우선합니다. ESWT는 거의 모든 혈류성 발기부전 원인의 개선을 이루고 의미 있는 수준의 부작용이 보고되지 않은 안전한 기술로 알려져서 이미 널리 병원에서 사용되고 있습니다.

다만 일반적인 기술적 관점에서 ESWT는 혈류량을 늘리는 방식의 치료 방법임으로, 효과가 떨어지거나 권장하지 않는 예외적인 경우들이 있습니다. 가령, 베타차단제 약물을 고혈압 약으로 복용을 하거나, 관리가 전혀 되지 않는 당뇨병 발기부전의 경우라든지, 또는 이미 음경 안에 보형물 삽입 수술을 한 경우 등이 해당됩니다. 그 외, 혈류성 원인이 아닌 발기부전 또는 ESWT를 의사가 불허하는 예외적 경우일 경우, 같은 ESWT 치료인 피닉스의 사용은 적절하지 않을 것입니다.

4. 추가 도움 받기

시간을 내어 중요한 제품 설명서를 다 읽어주셔서 감사합니다. 피닉스는 성 건강을 최적화하는 혁신적인 스마트 디바이스입니다. 궁금한 점이 있으면 언제든지 아래로 문의를 주십시오. 가급적 근무일 기준 48 시간 이내에 이메일로 답변을 드리도록 하겠습니다.

문의 이메일 : phoenix@artofdiagnosis.com

웹사이트 : www.getmyphoenix.net